

# ESCALA INTERNACIONAL KNEE SOCIETY (IKS)

## DOLOR, MOVILIDAD, ESTABILIDAD (DME)

### Dolor

<b>Ninguno</b>	<b>50</b>
<b>Leve u ocasional</b>	<b>45</b>
<b>Sólo en las escaleras</b>	<b>40</b>
<b>Al caminar y en las escaleras</b>	<b>30</b>
<b>Moderado, ocasional</b>	<b>20</b>
<b>Moderado, permanente</b>	<b>10</b>
<b>Intenso</b>	<b>0</b>

### Movilidad en flexión

**125°**

**Se resta 1 punto por cada 5° de flexión que se pierdan**

## ESTABILIDAD (LAXITUD)

### Anteroposterior

<b>&lt; 5mm</b>	<b>10</b>
<b>5-10 mm</b>	<b>5</b>
<b>&gt;10 mm</b>	<b>0</b>

### Mediolateral

<b>&lt; 5°</b>	<b>15</b>
<b>6°-9°</b>	<b>10</b>
<b>10°-14°</b>	<b>0</b>

## CONTRACTURA EN FLEXIÓN

5°-10°	-2
11°-15°	-5
16°-20°	-10
>20°	-15

## DÉFICIT DE EXTENSIÓN ACTIVA

<10°	-5
11°-20°	-10
>20°	-15

## ALINEACIÓN ANATÓMICA

5-10°	0
0°-4°	-3 puntos por grado
11°-15°	-3 puntos por grado
Otra	-20

## FUNCIÓN

Perímetro de marcha

Ilimitado	50
>1000 metros	40
500-1000 metros	30
<500 metros	20
Sólo en el domicilio	10
Incapacidad	0

### Escaleras

<b>Subida y bajada normales</b>	<b>50</b>
<b>Subida normal, bajada con rampa</b>	<b>40</b>
<b>Subida y bajada con rampa</b>	<b>30</b>
<b>Subida con rampa y bajada asimétrica</b>	<b>15</b>
<b>Subida y bajada asimétricas</b>	<b>10</b>
<b>Subida y bajada imposibles</b>	<b>0</b>

### Deducciones

<b>Sin bastón</b>	<b>0</b>
<b>Un bastón</b>	<b>-5</b>
<b>Dos bastones</b>	<b>-10</b>
<b>Bastón inglés o andador</b>	<b>-20</b>